

たましま協同病院だより

玉島協同病院

倉敷市玉島柏島5209-1

電話(086) 523-1234

http://www.tamakyo.com/

発行責任者 青木弘人

〔病院理念〕玉島とその周辺の地域で暮らす人々が、疾病・障害のあるなしにかかわらず、その人らしく輝いて暮らせ、安心して一生を終えることを支援する医療機関でありたいと願います

医師のご紹介

9月から毎週木曜日に玉島協同病院で勤務することになりました、黒木慶一郎と申します。学生時代卒業後の10年間、岡山に在住しておりましたが、玉島とは縁が無く今はとても新鮮な感じがしております。

これまで約30年間、心臓血管外科、循環器科等で仕事をさせて頂きましたが、医療の原点に帰って訪問診療、総合診療、救急医療を通して地域の医療に貢献出来たら幸いと考えております。慣れない事も多々あるかと思われませんが、オールドルーキーとして、優しい目で見ていただけることを切に願っております。



くろ き けい いち ろう
黒木 慶一郎 医師

趣味？特技？酒を飲むことです…それから真逆な感じですが、車（電気自動車）で遠出をすることです。コロナ禍にみつけた密かな楽しみです。それでは今後ともよろしくお願ひします。

9月13日、玉島中央病院「ハートチーム」と当院「心不全チーム」交流会を行いました。玉島地区には2つの心不全療養指導をおこなう専門チームがあります。玉島中央病院の「ハートチーム」と当院の「心不全チーム」です。玉島中央病院さんは循環器内科の三好医師を中心に心臓リハビリテーションを積極的にを行っています。これまでチーム同士の交流はなかったのですが、心不全患者が増えている状況の中、地域での健康維持を図る必要性があります。そこで、2つの病院が互いの強みを活かして新たな取り組みにつなげていくことを目的に、今回チーム同士の交流会を持ちました。交流会ではお互いのチーム活動の経過や内容を発表し合い、その後フリートークを行い交流を深めました。顔を合わせてコミュニケーションを取り合うことでお互いの強みを知ることができました。なによりも親近感がわきました。第2回も行おうとその場で決まりました。今後、チーム同士で連携し、地域に還元できる取り組みを企画していきたいと思っています。

(地域連携室
八谷 直博)



ハートチームの皆さんとハートポーズ(三好医師:前列左から3番目・進藤医師:前列左から4番目)

心不全チームによる地域医療連携

インフルエンザ 予防接種のご案内

＜定期通院患者さん以外の方＞

2023 11 November							2023 12 December						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4					1	2	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

＜接種期間＞11/8～12/15 ※予約開始は10/25(水)～

・・・接種日

予約開始:10/25(水)～ 予約は2週間先の同じ曜日まで

対象者:中学生以上、当院に通院歴のある方

料金:組合員 3,300円 組合員以外の方 4,400円

65歳以上の倉敷市在住の方 2,000円

*必ず接種券(ハガキ)を持参ください

お申し込み方法

①受付にて予約 ②電話予約

予約受付時間 平日 月～金曜日 10:00～16:00

電話番号 086-523-1234 ※予約締め切りは前日まで

【注意】ワクチンの入荷状況によりお断りすることもございます。あらかじめご了承ください。

当院はインフルエンザワクチンの予防接種を感染拡大防止の観点から原則事前予約の上、下記の専用時間で接種しています。

接種時間
14:00～14:30
*接種日の受付は13:45～14:15

*但し、定期的に予約を取って受診されている方は、予約受診時での接種も可能です。

玉島協同病院は今後も部屋代はいただきません

玉島協同病院は24時間急患対応をしています

加集万里子のお料理教室

シリーズ178



さつまいも蒸しパン



さつまいも、ホットケーキミックス、牛乳だけで作れます。蒸し器がなくても、フライパンで出来ます。

材料 (7~8個)

- ♥さつまいも……………中2分の1本
- ♥ホットケーキミックス……………1袋(約150g)
- ♥牛乳……………100cc位
- ♥硬めのアルミか紙カップ6cm……………7~8枚



作り方

- ①さつまいもをよく洗い、1cm角に切り10分位水にさらす。耐熱容器に水気を切ったさつまいもを入れ、ラップをしてやわらかくなるまでレンジで加熱した後、少し冷ましておく。
- ②ホットケーキミックスに牛乳を少しずつ加え、よく混ぜる。スプーンですくって、ポトツと落ちるくらいの硬さに溶く。やわらかくなった芋を加え、軽く混ぜてカップに6分目位入れる。硬めのカップがないときは、小鉢や浅い湯飲みにカップを入るとこぼれない。
- ③フライパンに水を1cm入れ、たねを入れたカップを並べ、ふたをして10分蒸す。竹串を刺してみて生地がつかなければ、蒸し上がり。

もっと簡単に作りたい時は、缶詰のフルーツやジャム、チーズの角切りでも作れます。牛乳が足りないときは水でも大丈夫です。フライパンから取り出す時は Tongue が菜箸が良いです。

道端医師による学習会

労働安全について考えよう

9月20日に道端医師による全体学習を行いました。

今回の学習会では、医療者が「安全」に「健康」に働くことの意義について学びました。

安全な医療・サービスを提供するためには、作業や作業環境の管理はもちろん、まずは自分自身が健康であること、心身を含めた体調管理をしていくことが必要です。

医療従事者だからこそ気をつけるべき健康問題も多いです。学習会でも、針刺し事故による感染・繰り返し作業による上肢障害などが挙げられて

いました。

個人的に一番印象的だったのは化学物質についての健康問題でした。ゴム手袋やカテテルと

いるか？自分の体調に違和感はないか？と敏感になれたらと思います。

(医療福祉相談室)

西岡 美紀



講演する道端医師

看護補助者

介護職員

募集

資格不要! お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ先 TEL: 086-523-1234 担当/池田



貯筋活動はじめました

この度、事業所の健康増進への取り組みとして運動量を増やす活動“貯筋活動”を始めました。健康において、とても大切な運動を少しでも意識できるように階段に消費カロリーの見え方がされました。

「今日はエレベーターではなく階段を使ってみよう」「今回は腹筋を意識して階段を上ってみよう」といった小さな取り組みも、継続していけば体力作りができます。これを見て、健康を意識する方が少しでも増えたら良いですね。

(労働安全衛生委員会)



「階段のぼればジム代 0円!!」
標語の掲示もしています



「夏を楽しむ」通所リハビリ

通所リハビリでは8月29日から3日間で夏の風物詩「夏祭り」を行いました。

ヨーヨー釣り、金魚すくい、千本引きとどれも手作り。金魚は利用者さんと作成、いつの間にか金魚よりでてる坊主似。チケットを各々手にして、ヨーヨーはとれそうでもとれない絶妙なバランスに利用者の方は一生懸命。とれたヨーヨーは杖や鞆につけるなどしてお持ち帰られました。千本引きは引き当てた商品をお互いに交換している場面も。

また、入院中の患者さんや医師、外来看護師、ケアマネージャーなど職員らも参加して賑わうことができました。

利用者さんの楽しんでいただける姿にスタッフは喜びを感じます。今後も運動会や、クリスマスなど行事を予定したいと思ひます。是非ちよつとのぞいて見てくださーいね。お待ちしております。

(通所リハビリ 鳥羽 ゆかり)



夏祭りを楽しむ利用者さん

玉島協同病院はカルテを開示しています