

# たましま協同病院だより

## 玉島協同病院

倉敷市玉島柏島5209-1

電話(086) 523-1234

http://www.tamakyo.com/

発行責任者 青木弘人

【病院理念】玉島とその周辺の地域で暮らす人々が、疾病・障害のあるなしにかかわらず、その人らしく輝いて暮らせ、安心して一生を終えることを支援する医療機関でありたいと願います

## 平和のシンボル 日本国憲法第九条の碑 完成

6月2日に約60名の職員・組合員などの参加で完成  
除幕式・植樹祭を玉島協同病院敷地内で行いました。  
当日は天気にも恵まれ、

実行委員会を代表して和泉理事、組合を代表して高羽専務理事、事業所を代表して進藤院長が挨拶され、早川副理事長、原田理事、筒井理事、黒崎支部北村運営委員、東入来看護部長により、見事に除幕され、みなさんにお披露目することができました。

昨年11月から実行委員会を結成し、石碑のデザイン、賛同金集めに取り組んできました。職員・組合員さんをはじめ、趣旨に賛同いただいた広範囲の方々の協力により、目標の150万円を集めることができました。ご協力いただいたみなさんへ、この場をお借りしてお礼申し上げます。  
碑は外国産御影石で台座を含め幅が約2メートル、奥行き1.5メートル、高さは約1.4メートル、



挨拶をする進藤院長

争政策にも反対し、不戦の誓いを示す日本国憲法第九条を守り続ける必要があります。碑の完成で終了ではなく、平和な

総重量約2.2トンです。第九条の条文をステンレス製の銘板に刻み前面に配置しています。背面には建立の経緯を示し、上部には平和の象徴である鳩の立体像を配しています。完成予定図をご覧ください。伊藤千尋さんからは、「立体彫刻の鳩って面白いですね。彫られている鳩もどれもが勇躍、飛翔している、いかにも羽ばたいている感じが、ここになさんの希望と意思、全国他の碑との違いを見て取ることができそうです。後日改めて見にいきたいと思います。」とコメントをお寄せいただきました。世界では今なお戦禍が続いています。わが国も戦争をする国づくりが着々と進んでいます。このような中、私たち医療介護従事者は如何なる戦



完成を喜ぶ参加者のみなさん

日本、世界であり続けるように、平和活動のシンボルとして、玉島の地から発信し続けなければなりません。来院時やお近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。  
(事務長 青木 弘人)

※日本国憲法第九条 ①日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。②前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。

## 認知症ケア＊コミュニケーションのコツ

## こんな時どうする？



倉地看護師

認知症を発症すると、その人の生活歴や元々の性格、生活環境によって様々な行動や心理症状が引き起こされます。介護者が対応に苦慮することも多いので、事前に望ましい対応方法を知っておくことは非常に有効です。

### 認知症ケアのポイント

- ✔ 人としての尊厳を守る・自尊心を傷つけない
- ✔ 理解し思いやりを持って接する(否定せず、共感する)
- ✔ バランスのとれた見守りと手助けをする
- ✔ ゆったりとした気持ちで傾聴して安心感を与える



上記を踏まえ、場面ごとの対応例をみていきましょう。

食事をしたのに「まだ食べてない！」と言う

NG: もう食べたでしょ!!

GOOD: O時までもう少し待ってね。これをしてからにしましょう。

おむつを外してしまう

NG: どうしてそんなことをするの。外すと大変なのよ。

GOOD: 替えましょうね。トイレに行きますか。

「着替えたくない」と言う

NG: すぐ済むので我慢してね

GOOD: ゆっくりでいいですよ。どこか痛いところはありませんか。

身なりにかまわない

NG: また今日も同じ服ですね。清潔にしないとイケませんよ。

GOOD: おしゃれをしましょうね。素敵になりましたよ。

大声を出し続ける

NG: みんなびっくりにしていますよ。いい加減にしてください。

GOOD: お茶を飲みませんか。お話を聞かせてくださいね。

「家に帰る」と言う

NG: 今はダメです!

GOOD: OOさんに会いたいのですね、遅いので明日にしましょうか。

理由もなく泣き出す

NG: そんなに泣かないで。元気を出してください。

GOOD: どうされたのですか? 悲しいことがあったのですね。

作り話をする

NG: 嘘ばかり言って。そんなことないでしょう。

GOOD: よく覚えていらっしゃるね。そうなのですか。

怪我が気が付かない

NG: どうしたの?! 危ないから動き回らないで!

GOOD: 気が付かなくてごめんなさい。痛かったでしょう。



いかがでしょうか。介護者に心のゆとりがないと、いつも心穏やかに接するのはなかなか難しいことだと思います。認知症の患者さんに安心して生活を送って頂くには、介護者の方の自己管理も非常に重要です。運動で気分転換をする、一人で抱え込まずに誰かに相談する、自分だけの自由な時間を作る、食事を楽しむ、公的な介護サービスや制度を活用するなど、出来るだけストレスをためないことを意識しつつ、介護を生活の中心とするのではなく、生活の一部と捉えて介護者自身の生活も楽しみましょう。

(2病棟看護師 倉地 保夫)

参考文献

- ・安心介護ハンドブック⑦認知症ケア こんなときどうする? その声かけ大丈夫?
- ・ポケット介護 楽になる認知症ケアのコツ



# 富田グループ交換研修報告④ もっと地域の中へ、もっと地域とともに 介護施設との交換研修



挨拶を行う  
東入来看護部長

4月号からシリーズでお伝えしてきた介護施設との交換研修報告ですが、いよいよ最後の号となりました。今回は4月16日に行った『看護・介護交換研修合同報告会』についてです。

院内外より総勢16名の聴講者を前に、病院看護師3名・施設介護士2名が緊張しながら研修内容や得た学びなどを報告しました。

報告では『その人らしさを活かすためには情報収集、在宅関係者との連携が大切』『患者さんを通して地域と繋がっている』『知ったつもりでいた自分』『医療・介護の機能・役割をお互いが理解し合えることが安心につながる』『入所者の方にとって施設は安全・安心でできる場所』など私が期待した以上の学びを得て、それぞれの看護の知がまた一つ充実したのではないかと感じました。



合同報告会の様子

10年近く前に言われ始めた地域包括ケアシステムとなる、地域力の強化が重要だと考えます。担当している、連携の会、交換研修などを経年的に続けることで、病院と地域の介護事業所がお互いの立場を理解し、手をつなぎ、同じチームとして一丸となり玉島地域で暮らす方々の在宅療養支援ができる理想を目指して今年度も取り組んでいきたいと思えます。

(入退院支援室看護師長  
村上 千鶴)

今回、ともに研修を行った施設のセンター長からも感想をいただきましたのでご紹介いたします。

玉島協同病院様より、

「在宅生活をどのようなサービスが支えているかを学ぶ為、看護師が富田ケアセンターの事業所に研修に行かせて頂けないでしょうか」とのお話を頂きました。このお話を伺った時に私達も医療機関での業務を学べる機会にさせて頂ければと考え、お話をしたところ快く受けて頂き、職員の交換研修を実施する運びとなりました。今回の玉島協同病院の看護師の方には看護小規模多機能型居宅介護・住宅型有料老人ホーム・介護保険制度について学んで頂きました。交換研修終了後、『看護・介護交換研修合同報告会』を玉島協同病院様で開催して頂き、看護師・介護士ともに実りのある研修だったことが発表を通じて伝わりました。今後もし引き続き交換研修をしていきたいという思いは双方一致し、現在、今年度の研修について話し合いを行っています。玉島協同病院様、この度は有難うございました。また、研修に参加された皆様お疲れ様でした。

(定期巡回サービス 玉北センター長 伊澤 太郎)

## ワクチンで肺炎を予防 肺炎球菌予防接種のご案内

肺炎は日本の死亡原因の第5位であり、亡くなる方の97%は65歳以上の高齢者であるとの報告があります。心筋梗塞や狭心症など心臓の病気がある方、喘息やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）など呼吸器の病気、また糖尿病や腎臓の病気がある方は合併症のリスクが高まるとされており、特に注意が必要です。すべての肺炎が防げるわけではありませんが、有効性・安全性が確認されているワクチンがあります。定期接種の機会は生涯で65歳の1年間だけです。希望される方は機会を逃さないよう、ご注意ください。助成の対象となる方には誕生月の翌月末に市からお知らせが届きますので、ご希望の方はまずは外来にご相談ください。

- 【対象者】**  
接種日時点で倉敷市に住民登録があり、次の①②いずれかに該当する方
- ① 満65歳以上の方
  - ② 満60歳～64歳で、心臓や腎臓などの内部疾患で障がい等級1級かそれと同程度であることが医師の診断書で確認できる方

**【自己負担額】** 3,000円

- 【減免】**
- ① 世帯全員が非課税世帯の方（自己負担1,500円）
  - ② 生活保護世帯 又は中国残留邦人等給付支援世帯の方（自己負担なし）



看護補助者  
介護職員

# 募集

資格不要! お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ先 TEL:086-523-1234 担当/池田



玉島協同病院は今後も部屋代はいただきません / カルテを開示しています

## 加集万里子のお料理教室

シリーズ 187



### とうもろこしご飯



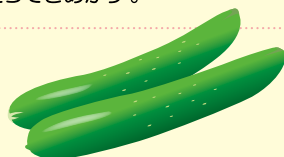
旬の美味しいとうもろこしが手に入ったので、ご飯にしました。ほんのり甘味があり、やさしい味です。

- 【材料】** (とうもろこし1本を使って)
- ♥とうもろこし ……1本
  - ♥お米 ……2合
  - ♥酒 ……大さじ1
  - ♥塩 ……小さじ1
  - ♥しょうゆ ……小さじ半分
  - ♥だしの素(顆粒) ……小さじ2

- 【作り方】**
- ① お米を洗い、水を2合の目盛りに入れ、調味料も加える。
  - ② とうもろこしを半分に切り、立てて粒を包丁でそぎ落とし①の釜に入れる。残った芯も一緒に炊く(甘味が出ます)。
  - ③ 普通に炊いて、底から返したらできあがり。

### きゅうりの浅漬け

- (きゅうり2本)
- 【作り方】**
- ① きゅうり2本を小口切りにしてナイロン袋に入れ、塩と砂糖を各小さじ1加えて袋の上からもみ、冷蔵庫へ入れておく。
  - ② 食べるときに、小皿に盛り付ける。その際、かつおぶしやごまがあれば、のせる。



玉島協同病院は無低診事業を行っています。お気軽にご相談下さい。