玉島協同病院

倉敷市玉島柏島5209-1 電話(086)523-1234

http://www.tamakyo.com/ 発行責任者 青木弘人

[病院理念] 玉島とその周辺の地域で暮らす人々が、疾病・障害のあるなしにかかわらず、その人らしく輝いて暮らせ、安心して一生を終えることを支援する医療機関でありたいと願います



金光病院からお越しくださった皆さんと一緒に

ルワーカーが対応させていた カーがお越しくださりまし 部部長、岡ソーシャルワー 難波院長、水田経営企画 携を取り合っていませんで さんとは、意外にも密な連 青木事務長、八谷ソーシャ た。当院から進藤院長、 した。今回、 立 距離的に近い金光病院 地する市は違います 金光病院の



方針について話される進藤院長

するにはどうしたらよいか として地域医療を支えると ら地域の拠り所となる病院 は6つのグループに分か の挨拶もありました。後半 ついて、清水センター長か ケアサポートセンター」 である在宅分野を更に展開 れ、方針の具体化策や強み など討議を行い、様々な提

進藤院長から、 を取り巻く情勢や人材確 療を巡る現状や医療・介護 する会議を開催しました。 の方針について伝達、検討 5月8日に常勤医師、 24年度の総括と25年度 職場長31名が参加 高齢者医 職 役割について共有しまし

括方針提案に加え、 はどこなのかについて語ら 況やミドルマネージャーの れました。事務長からは総 ながら、当院が目指す方向 保が厳しい状況の中にあり 地域状

た。6月から新たな部門と

して立ち上がる「地域医療・

て閉会しました。 事務長 青紫木

でいけるよう、鬨の声、に 東入来看護部長の合図に 案が出されました。 て職員が一丸となって進ん 最後に

(地域連携室室長)

うと思いを語り合いまし ないました。今後はより密 療を盛り上げていきましょ な連携を取り合うて地域医 だき、 和やかに懇談をおこ

毒の予防対策

腹痛や下痢、嘔吐などの症状が急に出たことはありません か。そんな時に疑われる1つが食中毒です。食中毒を防ぐのは 食材を選び調理する皆さん自身です。そこで食中毒を防ぐ6 つのポイントを紹介します。

1.買い物

消費期限などを確認し、肉や魚や冷凍食品は最後に買う

2.家庭での保存

冷蔵や冷凍に必要な食品はすぐに入れ保管する 冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下に保つ

3.下準備

生肉や魚の汁が生で食べる物にかからないようにする 冷凍食品の自然解凍は避ける(解凍冷凍は繰り返さない)

肉や魚は十分に加熱 中心部75℃で1分間以上の加熱が目安 (最近はノロ対策で85℃1分)

5.食事

清潔な食器を使う

作った料理は長時間、室温に放置

6.残った食品

清潔な容器に保存する 温め直すときにも十分加熱する

時間が経ち過ぎたものは思い切って捨てる

6つのポイントに共通することは、手をきれいに洗ってから 作業をすることです!

健康寿命を延ばしましょ 苦しむ前に、健診を受けて 無関係ではないと思われま 将来医療費の支払いで

すので、早めの連絡をお願 確認や事前準備が必要で き換える場合も、 つもの検査をけんしんに置 は事前予約が必要です。い なお当院でのけんしんに 医師への





るとは言えませんが、全く

医療費の増加に関与してい す。健診の受給率が一概に

> 月~金 (祝日除く) 健診担当まで い合わ 9時~16時

倉敷市は健診の受給率が

健診の季節がきました。

けていますか。

今年も市の

皆さん、

毎年健診を受

全国平均より低く、反対

に医療費は高くなっていま

電話受付時間 086-523-1234代 ご予約・お問 い致します。 せ

のけんしん

| 当院で支衫可能な 启放中のけんしん | | |
|-------------------|----------------------------|---------------------|
| 種類 | 対象 | 内容 |
| 国保特定健診 | 40~74歳の倉敷市国民健康保険ご加入者 | 問診・診察・身体計測・血圧・血液検査・ |
| 75 歳健診 | 75 歳の倉敷市国民健康保険・ | 尿検查·心電図検査 |
| | 後期高齢者医療制度ご加入者 | |
| 長寿健診 | 76 歳以上の後期高齢者医療制度ご加入者 | 上記から腹囲・貧血・心電図除いたもの |
| 胃がん検診 | 前年度受診していない 50 歳以上 | 問診・胃内視鏡またはエックス線検査 |
| 大腸がん検診 | 40 歳以上 | 問診・2日分の便潜血検査 |
| 胸部レントゲン検診 | 40 歳以上 | 問診・胸部エックス線撮影 |
| 前立腺がん検診 | 50 歳以上の男性 | 問診・血液(PSA)検査 |
| 肝炎ウィルス検診 | 40歳以上(H14以降にこの健診を受けた人は対象外) | 問診・血液(B型・C型肝炎)検査 |
| 女性の一般検診 | 20~39 歳の女性 | 問診・診察・身体計測・血液検査・尿検査 |

室の

談室」

は「地域連携位に選ばれた

た。 13

投票の結果、

ただきまし

シリーズ透析室①

透析室で祝うお誕生日

透析室では、誕生日にカードをプレゼントしています。 当院に透析室が開設されて10年。開設当初から通院されてい る患者さんはなんと10年分の写真のリースができました!! ご本人はもちろんご家族もとても喜んでくださり、スタッフ も感慨深いものがありました。

大人になると写真を撮る機会がめっきり減ってしまいますが 良い記念になると喜ばれています。

(透析室看護師 丸野 中紀)























参加職場の作品たち

O

方に

作品を

投票に協力してみていただき、

結を 働者 \sim K 職 が1階書の権利」 が場] スに 員さんを始め 多 は者さんや組合 一売店向 並 日 Oる 行 を主 期 日 13

現に向け、メ

・も社会保障

での充実

96

0

け、メーデーが気の持てる社会の皮

行 実

は、

労働者の

日であ

ŋ

] ・デー

びました。 したプラカ 月7~ 「です。 間で投票 か まし 張 Vi 0) た。 ま 13 ス

> ること ござ さった皆様、 ます て、 いを 13 が 大きくアピ ヌー ました。 デー あ ご協力くだ 当 ŋ 日に続 りがとう 営く者] ル

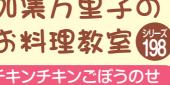
す



優勝を喜ぶ「地域連携室・相談室」のメンバー♪

出来たように思 域 柳塘 瀬堂 佳奈な

加集万里子の お料理教室の





揚げし、茹でた枝豆と共に砂糖や醤油なゴボウをそれぞれ片栗粉をまぶして素つで、一大に切った鶏肉と薄切りにした山口県を中心に広まる郷土料理のひと

ひと手間かけてハムの代わりにチキンチキンごほうを作 ってのせました。ごぼうの食感で食べ応えがあります。 タレが簡単で美味しいので、ぜひ試してみてください。

料 (2~3人分)

♥とりむね肉 1枚(1.5cm角) ♥ごぼう… 小1本(斜め切り) ♥片栗粉 ……… 大さじ2 ♥あげ油 ……… 大さじ5

♥中華麺 ·····2~3± ♥きゅうり ……2分の1本 ♥もやし………2分の1袋 ♥卵焼き…………… 2切れ ♥トマト ………2分の1こ ♥ゴマ油……… 大さじ1

チキンチキンごぼうのタレ▼ ♥しょうゆ、酒、砂糖、水

各大さじ4(ひと煮立ちする)

♥酢 ·······100cc ♥しょうゆ ………100cc ♥砂糖 …… 2分の1カップ ♥ジンジャエール300~400cc ♥お好みでからし …… 少々

作り方

①むね肉、ごぼうをポリ袋に入れ片栗粉を振り、油で揚げ焼き にする。合わせたタレに入れて絡め、あればごまを振る。

②冷麺のタレを作り冷やしておく 麺を茹で冷水で冷やし、水気をきったらゴマ油を絡める。 卵焼きを作り冷めたら薄切り、きゅうりは千切り、トマトは薄 切り、もやしはレンチンして冷ます。

③チキンチキンごぼうや野菜など彩りよく盛り付けたら冷やし ておいたタレをかける。

タレが余ったら、サラダや和え物に使えます

富田グループ交換研修報告②・ その人らしい生活支援を

当院では人材育成・顔の見える連携を目的に、病院と介護施設 間での交換研修を昨年から行っています。今年も地域の介護事業 所にご協力いただき、当院から4名の看護師が参加をしましたの で、シリーズで感想をご紹介します。

2024年9月、富田グループ交換研修で「共生型看護小規模多機 能ホーム・桃の鈴花」に行かせて頂きました。「看護小規模多機能」 とは、看護と介護・医療行為も含めたサービスを一体的に利用でき、 利用者・家族のニーズに応じて提供できること、そしてケアマネー ジャーが常駐しているので、迅速な対応が可能であることを学びま した。更に「共生型」というのは介護保険サービスと障害福祉サービスと ビスの両方を提供する事業所ということで、研修中にショートステ イを利用している小児のケアにも携わることができました。その他 には各事業所の見学や看護師さんに同行して訪問看護など、貴重な 経験をさせて頂きました。座学では介護サービスの組合せについて も学びました。施設の特徴や介護サービスなど、新たな発見ばかり



でした。この研修での学びから自分自身 が知識を身につけることで、患者さんに あった施設はどこなのか、どんなサービ スが良いかなど、情報提供もスムーズに できると思います。医療介護の役割を理 解して、共有と連携を図りながら、「そ の人らしい生活支援とは何か?」の考え を続けていこうと思います。

幸子) (外来看護師 永田



\ Follow Us!/

玉島協同病院 公式インスタグラム

@tamashima kyoudou



玉島協同病院は無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。