

たましま協同病院だより

玉島協同病院

倉敷市玉島柏島5209-1

電話 (086) 523-1234

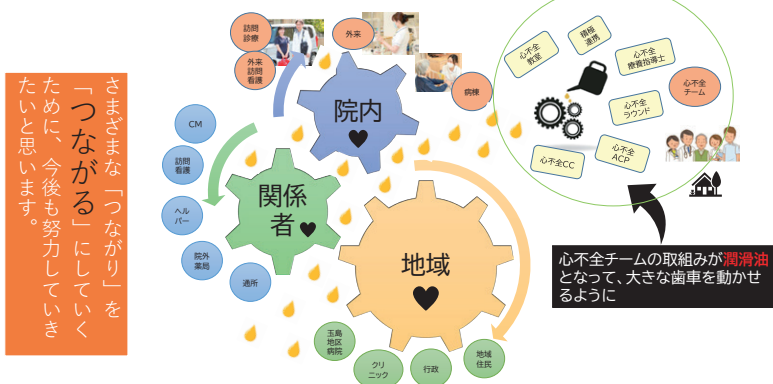
<http://www.tamakyo.com/>

発行責任者 青木弘人

〔病院理念〕玉島とその周辺の地域で暮らす人々が、疾病・障害のあるなしにかかわらず、その人らしく輝いて暮らせ、安心して一生を終えることを支援する医療機関でありたいと願います

「玉島心不全チーム医療勉強会」
に参加しました

玉島協同病院らしい取組みをさらに



心不全チームの活動の共有や質向上を目的に、「玉島心不全チーム医療勉強会」が開催され参加しました。当日は当院心不全チームスタッフ、玉島中央病院スタッフ、小野内科医院スタッフが集合し互いのチーム活動について共有しました。

当院の進藤医師のオープニングに始まり、KKR高松病院の三好慢性心不全看護認定看護師による講演、玉島中央病院の三好医師座長進行により、玉島中央病院と玉島協同病院の心不全チーム活動特徴報告の

後、ディスカッションを
おこないました。

当院心不全チーム活動
の最近の話題として、心
不全を発症していない患
者さん向け「心不全教室」
開催を報告しました。

チームそれぞれの先
進・特徴的な活動を学び、
自身のチーム活動に反映
していきたいと思いま
す。

(心不全チーム)

はちや
八谷 直博(なほひろ)



優しい技師さんがいるので安心して検査できますよ♪

気です。日本では小児の8〜14%、大人では9〜10%が喘息であるといわれています。高年齢で発症する方もおられます。ボヤの原因はチリダニやハウスダスト、ペットのフケ、カビ

呼気NO検査は、息を吐くだけで喘息の気道炎症の状態を簡単に調べられる検査です。マウスピースをくわえて深呼吸をし、その後10秒間息を吐くだけで、呼気中の一酸化窒素（NO）という気体の濃度を測定することが出来ます。

一酸化窒素（NO）は体内で様々な役割を持つ気体

診断、治療効果判定、隠
喘息の発見（自覚症状が
いものの気道に炎症があ
状態）、お薬中止後の気
炎症の再燃の検知など
様々な場面で役立つ検査
す。検査時間も短く痛み
ありませんので、安心し
受けることができます。

検査結果はすぐにわ
りますので、気になる方
お気軽にご相談ください。

（検査室）

気管支喘息（喘息）は
 空気の通り道である気道に

喘息とはなにか

長引く咳、もしかして喘息かも？

呼気NO検査はじめました！

炎症（ボヤ）が続き、さまざまな刺激に敏感になって発作的に氣道が狭くなること（大火事）を繰り返す病

などのアレルギーによること
とが多いのですが、その原
因物質が特定できないこと
もあります。

どのような検査なのか

診断、治療効果判定、隠
喘息の発見（自覚症状があ
いものの気道に炎症があ
状態）、お薬中止後の気
炎症の再燃の検知など、
様々な場面で役立つ検査
す。検査時間も短く痛み
ありませんので、安心し
受けることができます。

検査結果はすぐにわ
りますので、気になる方
お気軽にご相談ください。

（検査室）

(五) ほかでも道るなれ

あるかどうか」また「その程度がどうか」などの評価に用いられています。

の 価 の

迫り来る災害に備えて
防災学習で

迫り来る災害に備えて
防災学習でVRを体験

8月26日、地域医療・ケアサポートセンターと居宅介護支援事業所と合同で、防災学習会を実施しました。講師は経験

VRとは…
コンピュータが作り出した仮想的な空間を、あたかも現実であるかのように体験でき

（居宅介護支援事業所）
平松 由紀（ひらまつ ゆき）



※見ている映像のイメージ(迫り来る濁流)



VR体験の様子

救命措置 (BLS) を学ぶ

8月29日看護部主催の救急チーム学習会に参加しました。

学習内容は、「正しいBLSを学ぼう」でした。BLSとは心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことです。もしも町中で倒れている方がいた場合、慌てることなく、冷静に対応できるか、とても不安です。ですが、今回の学習で正しい心臓マッサージのやり方を実践し、BLSは知っていれば誰でも行うことができるということを学びました。自分の行動1つで助かる命があるということを忘れずに、今回得た学びを活かしていきたいと思います。(1病棟看護師 村上 梨名)



救命処置の訓練を行なっている様子



野菜摂取量測定を担当する筆者(右)

「よりあい処茶あ茶あ」に参加させていただき、地域の方を対象に能トレや小物作り、健康測定など池畝会館が主体となって毎月企画している会で、今回医療生協からは、ぶち健康測定として、野菜摂取量測定と骨量測定を実施しました。小学生のお子さんから高齢の方まで、幅広い年代の方々に体験いただきました。「日頃から意識して野菜を摂取しています！」と自信いっぱいの方もおられ、「結果が不安です」という方もおられ、皆さんドキドキワクワクしな



「よりあい処茶あ茶あ」という名前にぴったりな、明るくにぎやかな雰囲気での開催となりました。今回のぶち健康測定会が少しでも地域の皆さんの健康につながり、交流を促す機会やきっかけになれば嬉しく思います。
(医療福祉相談室 河本 友里奈)

地域交流「よりあい処茶あ茶あ」に参加

8月27日、「よりあい処茶あ茶あ」に参加させていただきました。これは、地域の方を対象に能トレや小物作り、健康測定など池畝会館が主体となって毎月企画

画している会で、今回医療生協からは、ぶち健康測定として、野菜摂取量測定と骨量測定を実施しました。小学生のお子さんから高齢の方まで、幅広い年代

がら健康チェックに参加してくださいました。測定後は、美味しいおやつとお茶で参加者同士が楽しくお話する姿もみられ、

玉島協同病院は今後も部屋代はいただきません／カルテを開示しています

加集万里子のお料理教室 シリーズ 202



梅ながし



夏の疲れた胃腸や食欲がない時など、このスープを飲むと元気になります。熱々でも冷たくしても美味しいです。

材料 (約2~3人分)

- ♥大根 10cm位
- ♥梅干 3~4こ
- ♥出汁パック 2パック
(ないときは顆粒だしの素 大さじ1)

作り方

- ①大根の皮をむき、うす切りにする。
- ②鍋に水を丼2杯位、大根、出汁パック、梅干を入れ中火〜弱火で15分位煮たら出来上がり。
梅干の塩分で味が変わるので、好みの味になるよう調整してください。

梅干のクエン酸と大根の消化酵素と食物繊維で胃腸が元気になります。煮出した梅も食べられます。



Follow Us !

玉島協同病院
公式Instagram

@tamashima_kyoudou



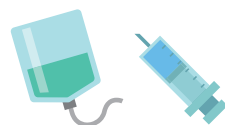
高校生半日医療体験

看護師を目指す高校生を対象に、半日医療体験を実施しました。みなさん最初は緊張した様子でしたが、さまざまな医療体験をしていく中で、少しずつ笑顔が見えてきました。

体験は、血圧・点滴滴下・生食吸い上げ・とろみ食体験の4つのブースに分かれて行いました。それぞれのブースに担当看護師が1人付き、実際どのように行っているのか、質問を交えながら行いました。

皆さん一生懸命取り組んでおり、一つ一つに興味を持ちながら実施している場面を見て、私も初心に戻ることができました。これからもその気持ちを忘れることなく、日々の業務に取り組んでいきたいと思っています。

(1病棟看護師 村上 梨名)



玉島協同病院は無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。