

たましま協同病院だより

玉島協同病院

倉敷市玉島柏島5209-1

電話(086) 523-1234

http://www.tamakyo.com/

発行責任者 青木弘人

〔病院理念〕玉島とその周辺の地域で暮らす人々が、疾病・障害のあるなしにかかわらず、その人らしく輝いて暮らせ、安心して一生を終えることを支援する医療機関でありたいと願います



座長を務める進藤医師

当日は医療機関スタッフの他、開業医の先生方、薬局の薬剤師、介護施設スタッフ、高

9月30日(火) ホテルセントイン倉敷にて、第2回玉島循環器疾患連携の集いが開催され、玉島地区内で「心不全」の予防や治療・ケアを完結できる仕組み作りを話し合いました。

第2回玉島循環器疾患連携の集いに参加

当日は医療機関スタッフの他、開業医の先生方、薬局の薬剤師、介護施設スタッフ、高

年齢者支援センタースタッフなどさまざまな職種が集まりました。講演①では、岡山

県職員の前氏より「岡山県の循環器病の現状」について話があり、当院進藤院長が座長を務めました。講演②では、小野内科

診る時代へ玉島で創る診療と連携のかたち」をテーマに、玉島地区の多職種心不全チームで地域医療・ケアをおこなっていることと提起されました。

その後、玉島中央病院三好医師が進行のディスカッションで参加者も交えて意見交換をおこないました。

特に力を入れていくことは、まだ心不全の症状が現れていないけれど、リスクのある患者さんの早期発見とケアを目的とした循環器内科への紹介システムです。そのような患者

（心不全チーム）
八谷 直博



理学療法士と一緒に透析予防体操♪

腎臓病教室を開催

慢性腎臓病透析予防診療チームの取り組み

9月25日(木) 腎臓病教室を開催しました。この教室は、腎臓病を持つ患者さんやそのご家族、また腎臓病予防に関心のある方々を対象に、「慢性腎臓病」について正しい知識と予防方法・日々のケアなどについて、様々な職種の医療スタッフから話を聞き、みんなで勉強することを目的とした会です。当日は7名の方が参加されました。

今回は、理学療法士による「腎臓病運動療法」として、みんなで体操をしました。スタッフも参加しましたが、日頃の運動不足を痛感しました。また、薬剤師からカリウムを下げるお薬についての話を聞き、患者さんから積極的にくさんの質問がありました。当院では2025年4月に「慢性腎臓病透析予防診療チーム」を発足しました。今回の腎臓病教室でチームメンバーも刺激を受け、次の腎臓病教室では何をしようかと今から思案中です。腎臓病教室は定期的に開催予定です。次回開催もお楽しみに。

(透析予防診療チーム)



インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種のご案内

当院はインフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種について事前予約の上、下記の専用日時で接種をおこないます。

**接種時間 14:00～14:30**

*接種日の受付は13:45～14:15

*定期的に予約を取って受診されている方は、予約受診時での接種も可能です。

**10月21日(火)より予約受付開始**

2025 11 November						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 12 December						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

<接種期間>11/4(火)～12/19(金)のうちカレンダーの接種日のみ ※予約の受付開始は10/21(火)より

<定期通院患者さん以外の方用>

インフルエンザ

対象者:中学生以上

接種料金:組合員 3,300円 組合員以外の方 4,400円

65歳以上の倉敷市民 2,000円

*65歳以上の方は減免制度あり

新型コロナウイルス

対象者:定期接種対象者の方のみ

・接種時に満65歳以上の方

・接種時に満60歳から満65歳未満の方で、1級の内部障がい者

接種料金:65歳以上の倉敷市民:5,500円

*減免制度あり

インフル・コロナ共通

お申し込み方法:①電話予約 ②受付にて予約

予約受付時間 平日 月～金曜日 10:00～17:00

電話番号 086-523-1234 ※予約締め切りは前日まで

【注意】ワクチンの入荷状況によりお断りすることもございます。

あらかじめご了承ください。

※減免制度の対象の方は、接種までに各市町村への申請をお願いします。

※倉敷市の方は「自己負担額通知書」をご持参ください。



拍手で称えた優勝トロフィーの授与



走り去るカゴめがけて投げ入れる玉入れ

10月8日と10日に通所リハビリテーションで秋の大運動会を開催しました。利用者さんによる選手宣誓に始まり、「えい、えい、おー!!」のかけ声で運動会がスタートしました。綱引きや玉入れなど定番の競技に会場は大盛り上がり。大玉転がしで

通所リハビリテーション 秋の大運動会

は、手だけでなくリハビリ運動もかねて足を使って転がすという、玉協ならではの玉転がしに、赤組白組共に白熱した戦いとなりました。

最後は、優勝したチームに大きなトロフィーを、負けたチームにも小さな可愛いトロフィーを授与させていただきました。また、職員手作りの金メダルを利用者さん1人1人の首にかけさせていただきました。優勝しました。優勝して嬉しそうに万歳をされる姿や、それを見て拍手で称える利用者さんの姿に、こちらも喜ばしい気持ちになりました。通所リハビリでは、利用者さんに楽しんで頂けるよう、今後も季節のレクリエーションを企画していきます。

(通所リハビリテーション)



新しい運動機器を導入しました！
(通所リハビリテーション)

通所リハビリに、新しい運動機器「クロスステップ」が仲間入りしました。クロスステップは、足の運動に合わせて腕も動かすことができるため、全身をバランスよく鍛えられる機器です。椅子を外せば車椅子のままでも使用できるので、乗り移りに不安のある方でも安心してご利用いただけます。また、消費カロリーや歩数を自動で記録し、継続的に運動量を把握できるため、「これだけ運動した!」と成果を実感しやすいです。

引き続き、既存の機器と新しい機器を組み合わせてながら、利用者さん一人ひとりに合わせたリハビリを提供していきたいと思っています。

シリーズ透析室⑩ 透析室の災害対策

9月某日13時過ぎ、透析終了作業の最中に停電がありました。透析装置が一瞬バッテリー運転となり、すぐに通常電源に切り替わりました。今回の停電では、患者さんに影響が出ることなく終わりましたが、停電で透析装置が使えなくなった場合や、透析液の供給ができなくなった場合を想定し、非常時の対応の確認と実際の訓練をすぐにスタッフで行ないました。

また9月28日には、腎友会(水島・玉島合同患者会)主催で『透析患者の災害対策』というテーマの学習会が開催され、約40人の患者さんと水島・玉島両病院の透析室スタッフが参加し、関心の高さを感じました。

いつ来るかわからない災害に備えて、透析室では岡山県医師会透析医部会主催の『岡山県透析施設防災訓練(情報伝達)』や『倉敷市一斉防災訓練』、また透析室独自の訓練も計画し真剣に災害対策に取り組んでいます。

(透析室看護師 丸野 由紀)



災害訓練で頭を守る姿勢をとっている様子

玉島協同病院は今後も部屋代はいただきません／カルテを開示しています

加集万里子のお料理教室

シリーズ 203



かぼちゃのサラダ



食感にりんごやレーズンを入れてみました。ヨーグルトを入れてあっさり仕上げました。なくてもできます。

材 料 (かぼちゃ4分の1を使って)

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| ♥ かぼちゃ …… 4分の1玉 (300g位) | ♥ マヨネーズ …… 大さじ2 |
| ♥ きゅうり …… 1本 | ♥ ヨーグルト …… 大さじ2 |
| ♥ りんご …… 半分 | ♥ 塩とこしょう …… 少々 |
| ♥ レーズン …… 大さじ1 | ♥ オリーブオイル (あれば) …… 大さじ2分の1 |

作り方

- ① かぼちゃの種を取り、皮をよく洗い半分くらいむく。一口大に切り、皿に並べラップをふわっとかけ、柔らかくなるまでレンジで温める。フォークでつぶし冷ましておく。
- ② きゅうりは薄切りにし、塩をひとつまみ振り、5分おき、水気を絞っておく。りんごは皮付きのまま4割にし、5ミリの厚さに切る。
- ③ 冷ましたかぼちゃに絞ったきゅうり、りんご、レーズン、マヨネーズ、ヨーグルト、こしょうを加えて混ぜ合わせる。味見をして塩をひとつまみ程加える。あればオリーブオイルを垂らすと、香りが良いです。

りんごは皮付きのままを使うと彩りが良くなります。シーチキンやゆで卵を加えても美味しくなります。



Follow Us !
玉島協同病院
公式Instagram
@tamashima_kyoudou

