

たましま協同病院だより

玉島協同病院

倉敷市玉島柏島5209-1

電話(086) 523-1234

http://www.tamakyo.com/

発行責任者 青木弘人

〔病院理念〕玉島とその周辺の地域で暮らす人々が、疾病・障害のあるなしにかかわらず、その人らしく輝いて暮らせ、安心して一生を終えることを支援する医療機関でありたいと願います

健康労四国労職部会主催 労災・職業病無料健康相談会を開催

近年、アスベスト関連の健康被害が全国的に急増していることから、建交労から岡山県内の被災者救済のため申し入れがあり、当院を会場として

4月9日(木) 玉島地区の健康相談会が実施されました。地域の方への事前告知としては、毎月発行している機関誌にチラシを挟むことで広報し、当日は4名の方の参加がありました。

アスベストじん肺 振動病 聴覚障害 腰痛
労災・職業病相談会
開催中



相談会の様子

た。建交労事務局員が相談にあたり、うち3名の方を受診に繋げさせて頂くことが出来ました。労災として認定されると、休業補償や障害の一時金が支給され、病院の治療費も全額労災

の説明や申請手続きのお手伝い、検査や治療の出来る医療機関を紹介する機会となりました。
柳瀬 佳奈 (地域医療、ケアサポートセンター)

労働安全衛生学習会

5月20日(水) 院内学習会として道端医師を講師に、労働安全衛生について、特にカスタマーハラスメントをテーマに学習会を開催しました。

カスタマーハラスメントは近年の社会問題にもなっていることや、職場における対策が義務化とされたこともあり、改めてカスタハラについて知る良い機会でした。ハラスメントという言葉や内容は耳にすることはよくありますが、その事実について相談窓口があるこ

とやカスタハラに関する自治体独自の取り組みをされていることも今回の学習を通して知ることが出来ました。また医療現場では、スタッフ、患者さん、そのご家族など、様々な方と関わることが多いため、対策や予防が大切だと思いをしました。ですが、全てを「ハラスメント」とひとまとめにせず、患者さんの疾患、背景など誘発要因について専門職としてアセスメントし、見極めも必要であると思えます。お互いを尊重

し、みんなが安心して医療・看護が受けられるように学習した内容を今後の看護に活かしていきたいと思えます。
速藤 里歩 (外来看護師)



けんしんのご案内

毎年6月～翌年1月は倉敷市のけんしん実施期間です。市のけんしんでわかる病気の一例として、脂質異常症や糖尿病などがありますが、どちらも自覚症状なく進行する病気です。普段病院にかかっている方も積極的に受診し、早期に治療を始めることで脳梗塞等のリスクを減らすことができます。また、がんは日本の死因トップで全体の23.9%を占めています。男性は肺がん、女性は大腸がんが1位ですが、こちらも市のけんしんで検査できます。50代からは一気に発症率が高くなりますので、去年大丈夫だったからと安心せず毎年検査するようにしましょう。肺がん検診は、地区会場なら無料で検査できます。わざわざ足を運ぶのが難しい方などは、有料ですが当院でも検査ができます。住民税非課税の方は、申請により無料で受診できますので事前のお手続きをお願いします。

また当院では、労働安全衛生法に基づく定期健診や雇入時健診、半日ドックなども実施しております。いずれの健診も事前予約が必要です。いつもの検査を倉敷市のけんしんに置き換える場合も、医師への確認や事前準備が必要ですので、早めのご予約をお願いします。

ご予約・お問い合わせ 086-523-1234(代)

電話受付時間 月～金(祝日除く) 9:00～16:00 健診担当まで



● 当院で受診可能な倉敷市のけんしん

けんしんの種類	対象者(今年度中に達する年齢)	内容
国保特定健診	40～74歳の倉敷市国民健康保険ご加入者	問診・診察・身体計測・血圧・血液検査(LDL、HDL、TG、GOT、GPT、γ-GTP、血糖、HbA1c、貧血、ウレニン、eGFR、尿酸)・尿検査・心電図検査
75歳健診	75歳の倉敷市国民健康保険・後期高齢者医療制度ご加入者	上記から腹囲・貧血・心電図検査を除いたもの
長寿健診	76歳以上の後期高齢者医療制度ご加入者	問診・胃内視鏡
胃がん検診	前年度受診していない50歳以上	問診・2日分の便潜血検査
大腸がん検診	40歳以上	問診・胸部エックス線撮影
胸部レントゲン検診	40歳以上	問診・血液(PSA)検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液(B型・C型肝炎)検査
肝炎ウイルス検診	40歳以上(H14以降にこの健診を受けた人は対象外)	問診・診察・身体計測・血液検査・尿検査
女性の一般検診	20～39歳の女性	

支部組合員集會に参加

玉島・浅口・船穂・真備地域の14の支部集會に、玉島協同病院から職員がそれぞれ参加し、病院の活動報告などを行いました。参加した職員の感想をご紹介します。



活動報告を行なっている様子

4月16日(木) 金光支部の集會に参加しました。①地域医療・ケアサポートセンターの業務内容について②通所リハビリテーションの案内③新任医師の紹介、診療科の開設などについて報告しました。当院は外来や入院の他に、透析や訪問診療も行っていることが強みでもありますが、訪問診療を扱う医療機関は近年増加し、地域の皆さんにとっては選択肢が増える一方で、当院としてはいかに玉島協

同病院を選んで頂けるかというところで、住み慣れた地域で患者さん「自分らしく」自宅や施設で過ごすための支援の強化や、「たましま協同病院だより」やインスタグラムなどのSNSを活用した地域への発信の取り組みについてもご紹介させて頂きました。

支部集會に参加すると、支部の多彩な取り組みに触れることができ、参加した職員も元気をもらえます。今回も、参加した支部はそれぞれに楽しいこと、興味があること、共通の趣味などで気軽に集まることを続けておられ、その活動がそのまま、身近なところでの「健康で明るいまちづくり」に繋がっていることが実感できました。病院では今後、支部の地域活動への参加をすすめていきます。

(地域医療・ケアサポートセンター 柳瀬 佳奈)

加集万里子の お料理教室 シーズ210



あたりめ入り里芋の煮物



おつまみのあたりめと一緒に煮るといいダシになります。かたいあたりめがあったら試してみてください。

材 料 (2~3人分)

- ♥里芋 小4個
- ♥あたりめ(おつまみ用) 小1袋
- ♥砂糖 大さじ2
- ♥みりん 大さじ1
- ♥酒 大さじ1
- ♥しょうゆ 大さじ1~2

作り方

- ①里芋の皮にくるっと浅い切れ目を入れて7分くらいゆでる。水に取り皮をつるっとむき一口に切る。
- ②小鍋に里芋、あたりめ、調味料と水をひたひたに入れ、沸騰したら弱火にして、里芋が柔らかくなり、味がしみたら出来上がり。あたりめも食べられます。



生のいかがが手に入らないとき、あたりめが便利です。



Follow Us!
玉島協同病院
公式Instagram
@tamashima_kyoudou



看護補助者

介護職員

募集



資格不要! お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ先 TEL:086-523-1234 担当/池田

働く仲間と連帯★第97回メーデー

今年も社会保障の充実や希望の持てる社会の実現に向け、メーデーが行われました。メーデーとは、労働者の日であり「労働者の権利」を主張し団結を誇示する日です。各職場で作成したプラカードが1階自動販売機横のスペースに並びました。また、5月11日~25日の期間で投票も行いました。患者さんや組合員さんを始め、多くの方に作品をみていただき、投票に協力していただきました。「1病棟」の作品でした。ご協力くださった皆さん、ありがとうございます。働く者の想いをメーデー当日に続いて、大きくアピールすることが出来たように思います。

(地域医療・ケアサポートセンター 柳瀬 佳奈)

最優秀賞



玉島協同病院は無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。