

たましま協同病院だより

玉島協同病院

倉敷市玉島柏島5209-1

電話(086) 523-1234

<http://www.tamakyo.com/>

発行責任者 青木弘人

〔病院理念〕玉島とその周辺の地域で暮らす人々が、疾病・障害のあるなしにかかわらず、その人らしく輝いて暮らせ、安心して一生を終えることを支援する医療機関でありたいと願います

研修医受け入れていきます

当院は基幹型臨床研修病院 しながら日々の診療を行う」である水島協同病院の臨床研修協力施設として、2年目の初期研修医の受け入れをしており、今回は2名の受け入れを行いました。地域医療プログラムにもとづき①玉島地域の高齢者を取り巻く医療・福祉・介護の状況を学ぶ②病棟と在宅医療との連携を意識

ケアマネに同行し、訪問・サビス計画作成など見学します。研修期間中に、外来・病棟・訪問診療などで指導医のもと、一緒に診察させていただく場合がありますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

当院の強みである「在宅医療・ケア」機能をより集約的、効率的、柔軟に対応できるように2025年6月より「地域医療・ケアサポートセンター」を発足させました。今回、発足から1年を機にマイナーチェンジをおこない、新たな人員体制を整えました。

具体的には、指導医と看護師に同伴して訪問診療を行うのと同時に、入院患者を指導医のもとに受け持ち、在宅や施設入所など退院に向けてのカンファレンスや調整会議に参加します。また、通所リハビリ、訪問看護、訪問薬剤、訪問歯科など介護サービスへの参加や、地域の介護事業所の見学、

（医師クラーク課 土田 貴志）



清水医師の訪問診療に同行

清水医師の訪問診療に同行



訪問診療の様子



通所リハビリに参加

感染防止対策学習会を実施

6月17日「ユニバーサルマスク」「標準予防策」をテーマに院内学習を行いました。

ユニバーサルマスクとは？



学習会の講師を務める筆者

方です。この考え方は新型コロナウイルスの流行により広まりましたが、現在では病院でも全国的にマスク着用について見直されてきています。普段のマスク着用は必須ではなく、感染症流行期には検討をしたり、標準予防策に準じた対応をすることが求められていることを本学習では説明をしました。

実施される基本的な感染予防策のことです。具体的には、適切な手指衛生、防護具の使用、器具・環境の管理、飛沫・接触感染の防止です。特に感染防止対策の中で最も重要な役割を果たしている手指衛生について、アルコールの適切な使用量や手指消毒順序向上のための取り組みなど、改めて職員1人1人が感染対策について意識することの大切さを今回の学習で改めて考える機会となりました。

（薬剤科 大地 和樹）



Follow Us!

玉島協同病院
公式Instagram

@tamashima_kyoudou



地域医療・ケアサポートセンターのメンバー
(前列左から吉岡看護師、センター長 清水医師、高田看護師)

地域医療・ケアサポートセンターが新体制となりました！

吉岡看護師は病棟勤務が長い看護師で、入院患者さんやご家族の不安に寄り添える頼りがいのある方です。高田看護師も外来・訪問診療に長年携わっている看護師で、自宅での患者さんの様子を詳しく把握しています。

玉島地域ではこの間、開業医の休止が続いています。その反面、新たなクリニックの開業など医療・ケア面でもさまざまな動きがあります。玉島協同病院は開業以来一貫して地域の患者さんが病気や障

害を持ってもその人らしく生活できるようお手伝いする理念で頑張っていました。これからも地域のみなさんと共に、地域の声を丁寧に聞かせてもらいながらできることを一生懸命おこなっていきたいと思います。

（地域医療・ケアサポートセンター 室長 八谷 直博）

玉島協同病院は今後も部屋代はいただきません／カルテを開示しています

加集万里子の お料理教室

シリーズ 211



豆腐ドーナツ



豆腐とホットケーキミックスと卵でしっとりドーナツが作れます。仕上げにきなこやきび砂糖、チョコレートをつけると楽しいですね。

材 料

(豆腐小1個を使って)

♥豆腐(3個セット) … 1パック ♥卵…………… 1個
♥ホットケーキミックス …… 150g 1袋 ♥あけ油…………… 適量

トッピング用

♥きなこ、砂糖(どの種類でも)、溶かしたチョコレートなどお好みで

作り方

- ①豆腐を泡立て器でドロドロにし、卵、ホットケーキミックスの順に混ぜていく。スプーンですくえるくらいの固さにし、柔らかければ、小麦粉を少しずつ加えて調整する。
- ②揚げ油を170度位に熱したら、スプーンですくって油の中に落とす。きつね色になるまでくるくる回し、竹串を刺して生地がつかなければ出来上がり。
- ③お好みのトッピングをつける。

今回は12個出来ました。きび糖を混ぜたきなこをかけました。



2026年度 医療安全標語

～安心安全な医療を目指して～

医療安全委員会では、医療事故を防ぐことを目的として活動しており、毎年院内全ての部署に医療安全に関する標語の作成をお願いしています。今年も様々な標語が出来上がりましたので、ご紹介します。

医局：年に一度は good job報告(自分のでも良いよ)

薬局：捨てましょう 思い込み 拾いましょう 確かな情報

検査室：今年こそ 気付いたときには「Good Job」を

放射線科：思い込み 捨てて確認 確実に

リハビリ係：整理整頓に努めて 訓練スペースの安全確保

栄養係：その一手 止まって確認 ミスゼロへ

事務課：goodjob 見つけて活かして 事故ゼロへ

地域医療・ケアサポートセンター：その気づき 報告し合って 事故防止

居宅介護支援事業所：生活の中にある危険 気づくのは ケアマネ

外来：なんか変 その違和感 放置しない

1病棟：ダブルチェック『たぶんOK』は 禁止ワード

2病棟：したつもり やったつもりが 事故になる

通所リハビリテーション：意識して！ 利用者の動き見えてますか？ 見えますか？

透析室：グッドジョブ みんなで共有 事故防ぐ



(外来看護師長
松崎 かおり)

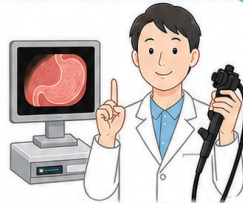
みなさんは、定期的に胃カメラなどの検査をされていますか。早期発見・早期治療のために定期的な検査をおすすめします。胃カメラ検査の内容や方法としては、細かいカメラ(内視鏡)を口または鼻から挿入し、食道・胃・十二指腸の粘膜を直接観察します。当院では、毎週金曜日の午前中に行っています。完全予約制ですので、気になる方はスタッフへ声を掛けてください。

腹部超音波検査も予約制です。多くの臓器を様々な角度から撮影し、内臓の表面や密度の異なるところを数回に分けて記録します。超音波検査は、結果が明確にわかり、体の負担が少なく痛みはありませんので、リラックスして検査を受けることができます。

是非、定期的に自分の体を知って健康管理に留意しましょう。

胃カメラ検査

胃がんの罹患率が**増えてきています**
早期発見・早期治療のために、定期的な検査をおすすめします。



検査内容・方法

細いカメラ(内視鏡)を鼻または口から挿入し、食道・胃・十二指腸の粘膜を直接観察します。必要に応じて、組織の一部を採取(生検)し、詳しく調べます。

経鼻内視鏡



鼻から挿入する方法です。嘔吐反射が少なく、楽に受けられる場合が多いです。

経口内視鏡



口から挿入する方法です。より広い視野で観察ができます。

ご希望や状態に合わせて、経鼻・経口をお選びいただけます。

検査で何がわかるか

- ✓ 胃炎・胃潰瘍・十二指腸潰瘍
- ✓ 逆流性食道炎
- ✓ ビロリ菌感染の有無(検査・除菌判定)
- ✓ 胃ポリープ
- ✓ がん(早期がん含む)などを発見できます。

早期の胃がんは自覚症状がほとんどありません。定期的な検査が、あなたの健康を守ります。



腹部超音波検査

多くの臓器を様々な角度から撮影し、内臓の表面や密度の異なるところを数回に分けて記録します。

エコー検査は、結果が明確にわかり、体への負担が少ないことが特徴です。

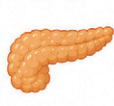
検査で何がわかるの？

肝臓・脂肪肝、腫瘍など



脂肪肝、肝硬変、肝のうっ滞、肝腫瘍、胆のう結石、胆のうポリープ、胆管の拡張など

すい臓



すい炎、すい臓のうっ滞、腫瘍など

脾臓(ひざう)



脾腫、うっ滞、腫瘍、血液の病気の関連など

腎臓・副腎



腎のうっ滞、結石、腫瘍、腎機能の評価、副腎の腫瘍など

その他



腹部大動脈瘤、リンパ節の腫れ、腹水の有無など

※上記以外にもさまざまな病気の発見・経過観察に役立ちます。

玉島協同病院は無料低額診療事業を行っています。お気軽にご相談下さい。

胃カメラ・腹部超音波検査について

